



Programa

ZEN

Alojamento com pequeno almoço incluído

Aula de ioga ou Massagem de relaxamento

Chá da tarde

Jantar Vegetariano no nosso restaurante

de janeiro a julho

de setembro a dezembro

datas festivas e feriados disponibilidade sob consulta

programa para uma pessoa, estadia de uma noite



Programa ZEN

Restabeleça o equilíbrio físico, energético, emocional e mental.

No final, reencontre os sentidos ao som de uma melodia suave, acompanhando com um chá quente que delicadamente preparamos para si!

Jantar Vegetariano

Todos os dias a nossa cozinha prepara-lhe, com amor e dedicação, uma viagem por sabores característicos das nossas terras, paladares saudáveis e reequilibrantes. Delicie-se com os sabores colhidos directamente da nossa horta.

Aula de Ioga e Massagem com marcação prévia, sujeita à disponibilidade do hotel.

Ocorrem diariamente das 11h às 20h.