



Programa ZEN

Alojamento com pequeno almoço incluído

Aula de ioga

Chá da tarde

de janeiro a julho

de setembro a dezembro

datas festivas e feriados disponibilidade sob consulta

programa para uma pessoa, estadia de uma noite



Programa ZEN

Restabeleça o equilíbrio físico, energético, emocional e mental.

No final, reencontre os sentidos ao som de uma melodia suave, acompanhando com um chá quente que delicadamente preparamos para si!

Aula de Ioga com marcação prévia, sujeita à disponibilidade do hotel.