



Programme ZEN

Hébergement avec petit-déjeuner inclus

Cours de yoga

Thé l'après-midi

de janvier à juillet
de septembre à décembre
jours fériés et jours fériés disponibilité sur demande
programme pour une personne, séjour d'une nuit



Programme ZEN

Retrouvez votre équilibre physique, énergétique,
émotionnel et mental.

À la fin, retrouvez vos sens au son d'une douce mélodie,
accompagnée d'un thé chaud que nous vous avons
délicatement préparé !

Cours de yoga sur réservation, sous réserve de disponibilité
de l'hôtel.